



ARTHUR

06 24 86 83 55
ARTHUR@VRIJEDENKERS.NL

PATRICK

06 24 86 83 53
PATRICK@VRIJEDENKERS.NL

**HOE
DAN?**

**DOE
DAN!**



DIT IS EEN HAND-OUT VAN DE GEBRUIKTE SLIDES

DE GEBRUIKTE FILMPJES ZITTEN NIET IN DIT PDF-DOCUMENT MAAR ZIJN WEL ALS LINK OPGENOMEN (HERKENBAAR AAN EEN YOUTUBE LOGO RECHTS ONDERAAN DE PAGINA).

EVEN KLIKKEN OP  ZORGT ER VOOR DAT JE DIRECT NAAR HET FILMPJE GELEID WORDT.

DISCLAIMER:

**‘ALS JE JE NIET SCHAAMT VOOR DE
EERSTE VERSIE VAN JE PRODUCT
HEB JE HET WAARSCHIJNLIJK
TE LAAT GELANCEERD!’**

SETH GODIN

TIPS@VRIJEDENKERS.NL



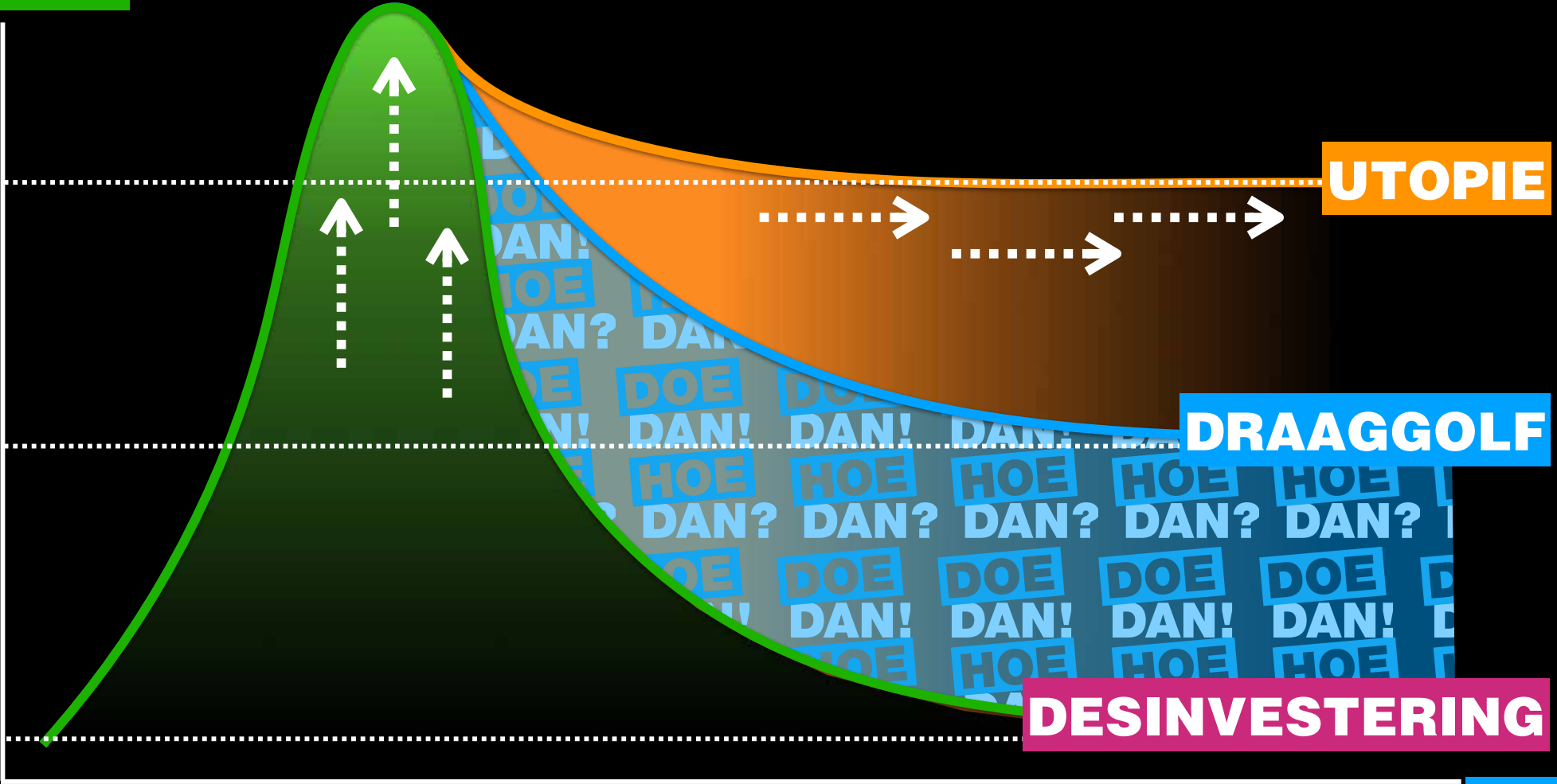
EEN REIS VAN 1000 KILOMETER BEGINT MET ÉÉN STAP.

IMPULS

INSPIRATIE

MAX

MIN



UTOPIE

DRAAGGOLF

DESINVESTERING

INSPIRATIE SESSIE

NÁ INSPIRATIE SESSIE TIJD

WETMATIGHEID:

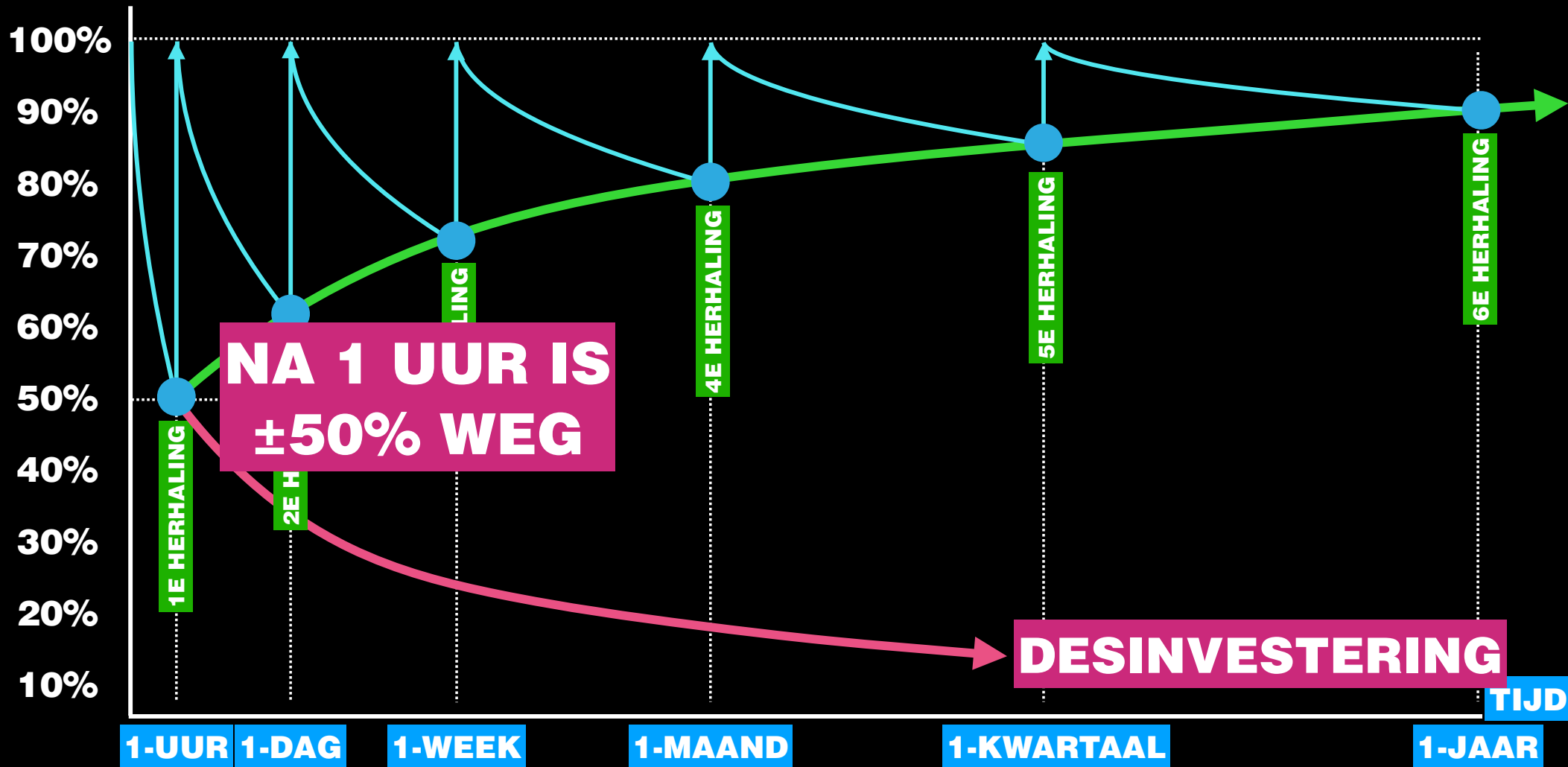
90% DOET NIETS

9% ZEGT IETS TE GAAN DOEN

1% DOET WERKELIJK IETS



HERINNERING





BRON: SMART FAILURE - VRIJ NAAR PROF. EDDIE OBENG

SCHRIJF OP:

WAT ZOU JIJ OVER ZES MAANDEN

WILLEN HEBBEN BEREIKT?

GEEN BUDGET DAGELIJKSE SLEUR NEEMT 'T OVER
GEEN PRIORITEIT - **TE RISKANT** - **DE POLITIEK**
MARKTOMSTANDIGHEDEN - **HOE DAN?** - **TE DRUK**
NIEMAND PAKT 'T OP **GEEN BUDGET** **GEEN ZIN IN**
FOUTEN MAKEN MAG NIET - **ALS 'T MT KLAAR IS**
ONZE MENSEN KUNNEN DAT NIET - **'T IS MOEILIK**
NÁ DE ZOMER **MARKT ZIT TEGEN** **VOLGEND JAAR**
WEET NIET HOE? - **GEEN MENSEN OM 'T TE DOEN**
WEET NIET WAAROM? **ER IS GEEN PROJECTLEIDER**
WEET NIET WAT? - **TE MAKKELIJK** - **'T IS MOEILIK**
MANAGEMENT IS TE TRAAAG - **DIRECTIE WIL NIET**



FOCUS:

VOORAL OP JE STARTLIJN, JE ACTIE, BEWEGING!

BIJ ELKE KOP KOFFIE, 1 GLAS WATER



IK ROOK ELKE DAG 1 SIGARET MINDER



HOE KLEIN OOK, HET ZIJN INTENTIES!

SCHRIJF OP:

WAT ZOU JIJ OVER ZES MAANDEN

WILLEN HEBBEN VERANDERD?

ZET STAP 1 NU:

IN DE RICHTING VAN JOUW NIEUWE BEDOELING!

LET OP: GEEN INTENTIES DUS, MAAR GEDRAG!

WIN HET VERTROUWEN VAN IEMAND

STEL IEMAND EEN VRAAG EN LUISTER INTENS

GEEF COMPLIMENTEN AAN IEMAND

SCHRIJF JE IN OP WERKSTER.NL VOOR HULP

VERTEL IEMAND WAT JOUW DROOM IS

HAAL EEN GLAS WATER EN DRINK HET OP

SPREEK NU IN HET FRANS MET IEMAND

VERTEL IEMAND EEN MOP / CREEER EEN LACH

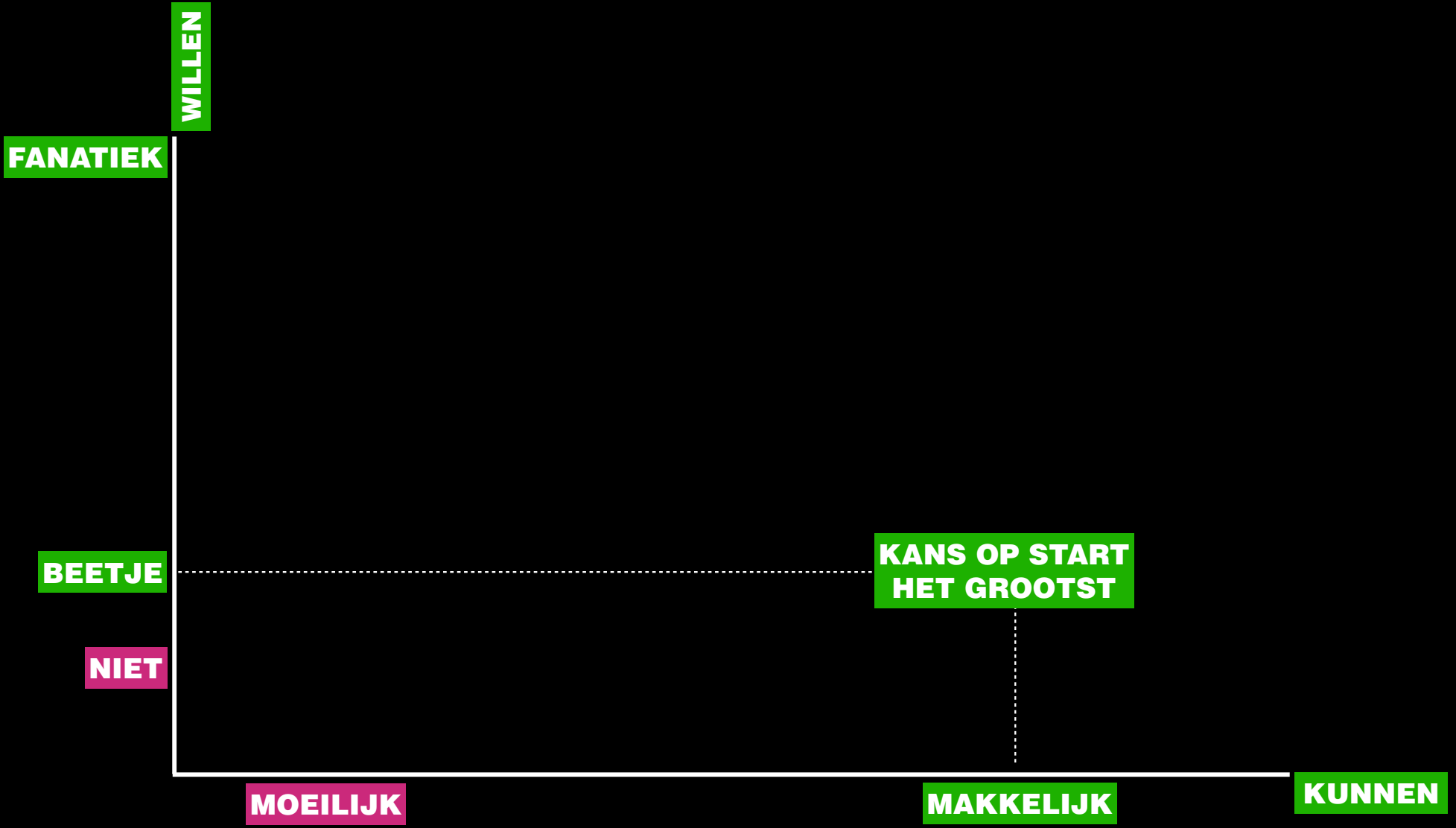
KOMENDE 4 MINUTEN! GO! ACTIE!

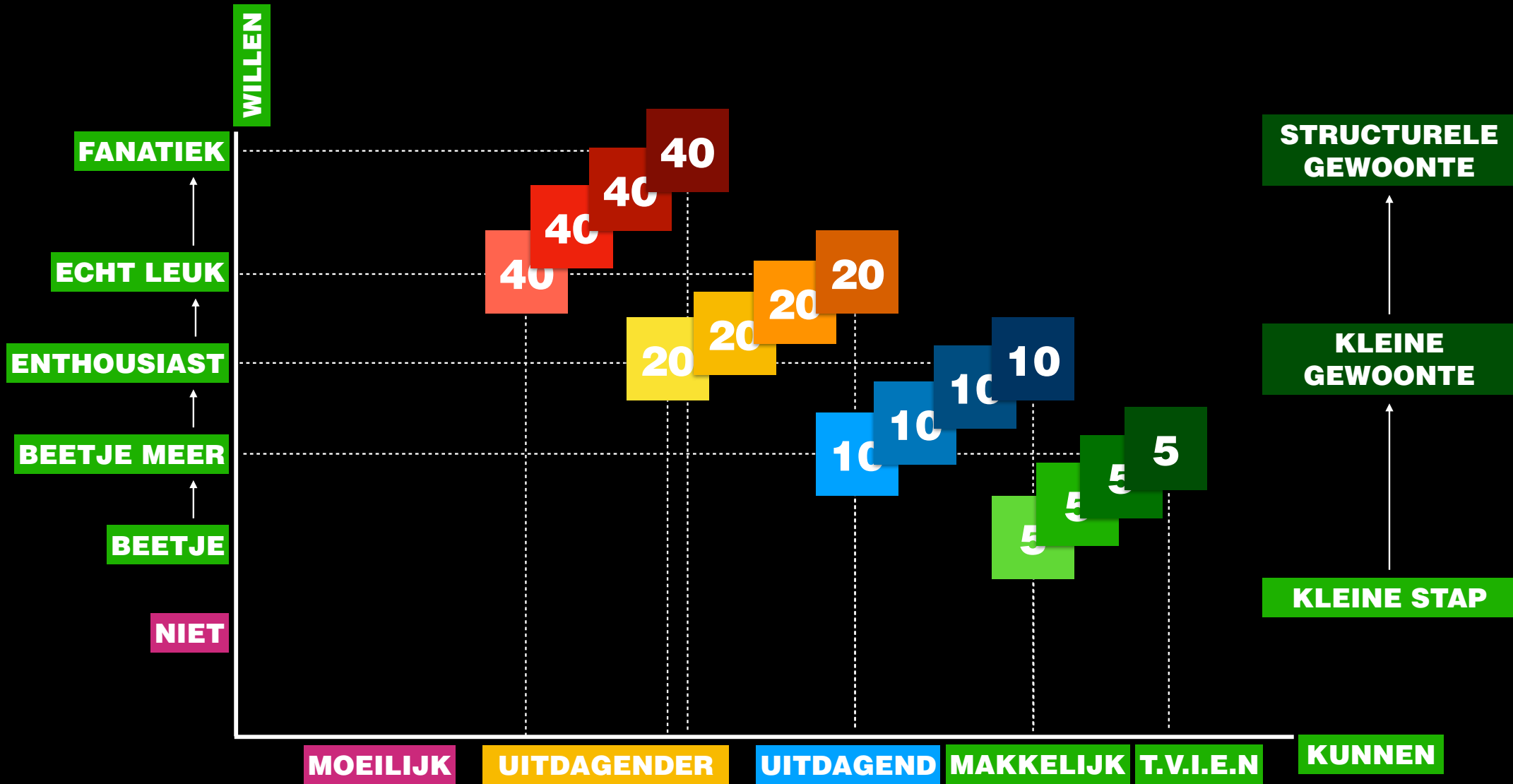


KUNNEN

+

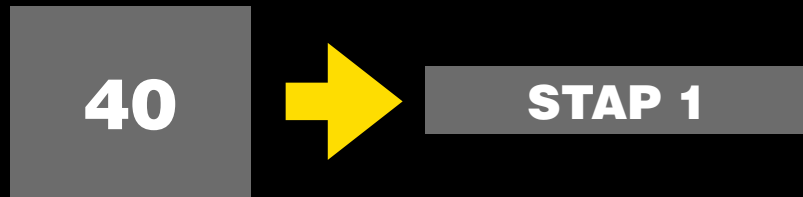
WILLEN







FOCUS OP BEWEGING, NIET OP EINDDOEL



WILLEN

PIEKEN IN MOTIVATIE

FANATIEK

ECHT LEUK

ENTHOUSIAST

BEETJE MEER

BEETJE

NIET

WAT KUN JE DOEN OM TERUGVAL OP TE VANGEN?

DALEN IN MOTIVATIE

TIJD

KUNNEN



**Vitamine C
1000 mg**

ROTER

BOOST*

ondersteunt de natuurlijke weerstand
extra energie bij vermoeidheid*

CITROENSMAAK

50
kauw
tabletten







Appelmoes
GEEN SUIKERS EN ZOETSTOFFEN TOEGEVOEGD

Eiwit	0,8 g	(1600 kJ/2000 kcal)
Zout	0 g	Deze verpakking bevat 3 porties. Gebruik een maat-
Vitamine C	123 mg/156% RI	opkapselings als onderdeel van een
Folfaat	25 µg/10% RI	gevarieerde voeding en gezonde leefwijze.

100% recycled plastic

Koriander
150
24-11-2018

OPMERKELIJK:

53%-57% VAN HARTPATIENTEN STOPT

NA 1 JAAR MET HET INNEMEN VAN MEDICIJNEN

WILSKRACHT

VAARDIGHEID

'VRIEND'

'COACH'

BELONING

OMGEVING

PERSOONLIJK

MENSEN

MIDDELEN



◀ WILLEN

KUNNEN ▶

AANMOEDIGING ▶

AANSPORING ▶

ERKENNING ▶

RUIJTE ▶

**'IK WIL EEN
GEZONDE VROUW
ZIJN'**

**'IK WEET NIET
WAT IK WEL EN
NIET KAN ETEN'**

**'ACH, ÉÉN
WIJTJE KAN
GEEN KWAAD'**

**'U HEEFT HET
ANTWOORD
APPARAAT
BEREIKT VAN ...'**

**'BEN JE WEER
AANGEKOMEN?'**

**'CHIPS
LIGGEN IN DE
ONDERSTE LA'**

WILSKRACHT

VAARDIGHEID

PERSOONLIJK

'VRIEND'

'COACH'

MENSEN

BELONING

OMGEVING

MIDDELEN

KUN JE DIT OOK VÓÓR JE LATEN WERKEN? JAZEKER!

OMGEVING

BELONING

'COACH'

'VRIEND'

VAARDIGHEID

WILSKRACHT

MIDDELEN

MENSEN

PERSOONLIJK

**LEG DE CHIPS
OP ZOLDER**

**'WAT ZIE JE ER
GOED UIT,
LEKKER BEZIG'**

**'SNIJ AL JE
FRUIT IN DE
OCHTEND'**

**'IK DOE GEZOND
MET JE MEE'**

**IK DRINK IEDERE
DAG MINIMAAL 4
GLAZEN WATER**

**'IK WIL EEN
GEZONDE VROUW
ZIJN'**

RUIMTE

ERKENNING

AANSPORING

AANMOEDIGING

KUNNEN

WILLEN

OMGEVING

BELONING

'COACH'

'VRIEND'

VAARDIGHEID

WILSKRACHT

MIDDELEN

MENSEN

PERSOONLIJK

LEG DE CHIPS
OP ZOLDER

'WAT ZIE JE ER
GOED UIT,
LEKKER BEZIG'

'SNIJ AL JE
FRUIT IN DE
OCHTEND'

'IK DOE
GEZOND MET
JE MEE'

IK DRINK IEDERE
DAG MINIMAAL 4
GLAZEN WATER

'IK WIL EEN
GEZONDE VROUW
ZIJN'

6

WELKE
'DINGEN'
HELPEN JOU
HERINNEREN?

5

WELKE
BELONING
MOEDIGT
HET JUISTE
GEDRAG AAN?

4

HEB JE
IEMAND
MET KENNIS/
ERVARING?

3

HEB JE
'GOEDE'
VRIENDEN
DIE JE
STIMULEREN?

2

WAT MOET
JE KUNNEN/
WETEN/
KENNEN?

1

WAT IS JOUW
BEDOELING?

RUIMTE

ERKENNING

AANSPORING

AANMOEDIGING

KUNNEN

WILLEN

ZET JE ÉÉN KRACHTBRON IN IS DE KANS OP SLAGEN 0%

ZET JE VIER KRACHTBRONNEN IN IS DE KANS OP SLAGEN 60%

ZET JE ZES KRACHTBRONNEN IN IS DE KANS OP SLAGEN 90%

SCHRIJF OP!

HERHAAL

**HELDERE
BEDOELING!**

**FOCUS OP
STARTLIJN**
(I.P.V. FINISHLIJN)

**FOCUS OP
BEWEGING**
(I.P.V. DOEL)

**KLEINE
STAPJES /
GEWOONTES**

**ONTWERP
VOOR
TERUGVAL**

**ZET ALLE
INVLOED
IN!**

KLIK HIER EN LEES WAT JACQUELINE GEDAAN HEEFT NA DEZE WORKSHOP



ER IS MEER DAN ALLEEN WILSKRACHT NODIG OM JE DOEL TE BEREIKEN.



ARTHUR

06 24 86 83 55
ARTHUR@VRIJEDENKERS.NL

PATRICK

06 24 86 83 53
PATRICK@VRIJEDENKERS.NL

**KLIK HIER VOOR ONZE
ANDERE WORKSHOPS:**

DOEN

**IS DE BESTE
MANIER VAN
DENKEN**

**ZOEK
HET**

ZELF

**LEKKER
UIT.**