

De juiste job, nu en straks

Inschrijven
tot:

Start programma:



Ik blijf leren ✓



Ik zet
loopbaanstappen ✓



Ik heb een
gezonde leefstijl ✓

Werk jij in een fysiek zware functie?
Wil je niet alleen nú maar ook straks nog leuk werk hebben?
Dan is het programma 'De juiste job, nu en straks' iets voor jou.



- Weten waar je goed in bent en wat je nodig hebt om nu en in de toekomst met plezier te werken.
- Gezond en fit je werk te kunnen doen, nu en straks.
- Een goede balans werk-privé te houden.

Wat is het?

In het programma ga je onderzoeken wat voor **jou** belangrijk is om gezond en met plezier je werk te doen. Niet alleen nu, maar **ook in de toekomst**.

Je gaat op een **positieve** manier aan de slag met **wat er al goed gaat** of wat je misschien **nog lastig** vindt. Je ontdekt welke **oplossing** voor jou werkt en komt in **actie**. Hierbij krijg je begeleiding van externe professionals op dit gebied.

Je werkt aan je **vitaliteit** nu en straks en daarmee ook aan je **financiële zekerheid**.

Er zijn **geen verplichtingen**, je kunt gewoon deelnemen en kijken wat het je oplevert.

Voor wie is het?

Het programma is voor iedereen in fysiek zware functies die **niet wil afwachten** tot het werk wat je nu doet **te zwaar** wordt. Omdat je lijf of geest het niet meer aankan.

Doe mee aan het programma als wilt weten wat je nog meer kunt behalve je huidige werk, **welke talenten** je nog meer hebt en wat belangrijk voor je is. En hoe je dat duidelijk maakt aan anderen.

Of als je in actie wilt komen om je voor te bereiden op je toekomst. Zorg dat je **tijdig je plan B** hebt, ook als je wilt **houden wat je hebt!**



4 x 2 uur



Max. 15



In een groep
leren van elkaar



3x
individueel
gesprek

Geïnteresseerd? Schrijf je in via je leidinggevende