

BEWUST WORDING WAT KUN JE DOEN

KANS!
HUIS van
Roosendaal

Aanleiding



- gezonde voeding
- leefstijl
- bewustwording
- voldoende beweging
- ontspannen

Wat kun je ZELF DOEN?

- reflectie
- elkaar stimuleren
- balans werk-privé

PASSIE
Waar ligt je hart?

- beter slapen
- in balans zijn
- fit voelen
- gelukkig zijn
- weerbaarder
- meer energie
- minder ziek

Wat levert het op?

- minder werkdruk
- minder uitval
- tevredenheid
- (werk)plezier hebben
- grotere betrokkenheid
- lager ziekteverzuim
- duurzaam inzetbaar blijven
- meer productiviteit
- aantrekkelijke organisatie

Wat doet de ORGANISATIE?

- inspireren
- aandacht
- informereren
- faciliteren
- samen
- fun

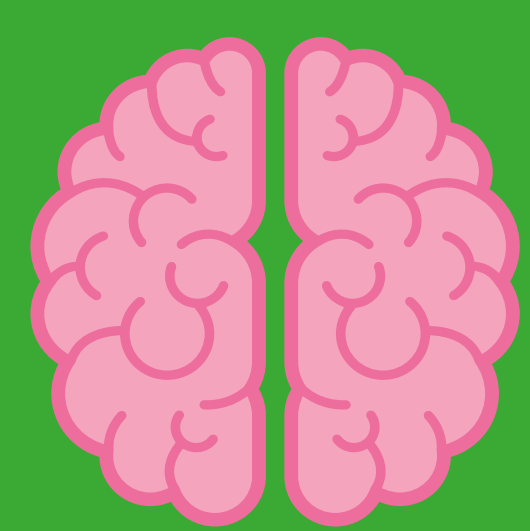
TALENT
Waar ligt je hart?



Bewegen



Voeding



Mentaal



Vitale werkplekken

LUNCHWANDELINGEN
SPORT EVENEMENTEN
ACTIVITEITEN TUIN MARIADAL
FITNESS HUIS VAN ROOSENDAAL

GEZONDERE KEUZES IN HET EETWERKCAFE
INFORMATIEVE- EN KOOKWORKSHOPS
PROEVERIJ
PICKNICK LUNCH

YOGA
MINDFULNESS
WORKSHOPS
INTERNE EN EXTERNE HULPLIJNEN

ERGONOMIE
MEUBILAIR
KLIMAAT
LICHT/GELUID