

# 360 graden feedback

Deze oefening is bedoeld om jouw (onvermoede) talenten, sterke punten en opvallende eigenschappen zichtbaar te maken. Met deze opdracht kun je zo meer inzicht krijgen in je eigen talent, de uitstraling en groeimogelijkheden. Het wordt duidelijk wat voor beeld anderen hebben en of dit klopt met het zelfbeeld en of de feedbackvragen privé en zakelijk andere kanten laat zien.



## Feedback vragen

We vragen je de volgende vragen voor te leggen aan minimaal vijf mensen, waaronder het liefst je leidinggevende, (oud)collega's, je partner en/of goede vriend/vriendin. Daarnaast kun je de vragen ook nog uitzetten bij familieleden en een klant/medewerker/relatie aan wie je je diensten verleent. Het gaat hierbij dus om mensen die vanuit verschillende invalshoeken zicht hebben op je kwaliteiten en waarvan je de mening op waarde schat. Ze kennen je goed genoeg en daarnaast is je relatie veilig en vertrouwd genoeg.

Het beste resultaat wordt bereikt wanneer de geraadpleegde persoon deze mening zelf schrijft zonder dat er vooraf overleg over is.

Geef voor jezelf ook antwoord op de feedbackvragen rechts zonder dat je de antwoorden van de anderen eerst hebt gelezen

Met dank aan loopbaancentrum BLIK Zwolle

## De vragen

- Wat zie jij als grootste talent(en) van de vraagsteller?
- Welke werkzaamheden/taken zijn bij haar/hem in goede handen?
- Welke drie positieve eigenschappen schieten jou onmiddellijk te binnen als je aan de vraagsteller denkt?
- Wat vindt zij/hij belangrijk, waarvoor komt zij/hij in beweging?
- Om de 'vraagsteller' optimaal uit de verf te laten komen:
  - Wat zou zij/hij vooral zo moeten houden?
  - Waar zou zij/hij baat bij hebben te ontwikkelen?
  - Wat zou zij/hij beter kunnen loslaten?
- In wat voor omstandigheden/omgeving komt de 'vraagsteller' het meest tot haar/zijn recht?
- Welke functie zou de vraagsteller goed passen?
- Heb je nog aanbevelingen?

# Verdiepingsvragen

## 360-graden feedback voor de feedbackvrager

Hoe vond je het om de feedback uit te zetten?

Hoe vond je het om alle feedback te ontvangen?

Wat valt je op (een rode draad, iets dat je verrast, verbaasd, etc.)?

Waar zou je eventueel op door willen gaan en/of wat mee willen gaan doen?

Wat heeft het je opgeleverd?