

Coachleidraad Leren en ontwikkelen

Deze coachleidraad is een overzicht met vragen om te stellen op verschillende deelonderwerpen. Je kunt deze vragen gebruiken om een medewerker in beweging te brengen op het thema leren en ontwikkelen.

De coachleidraad is gebaseerd op het conceptueel model **'5x3x2 voor eigen regie'** van de samenwerkende O&O organisaties en sociale partners, ontwikkeld in samenwerking met TNO, HAN en Windesheim. Voor elk van de 3 gedragsclusters in het model (leren en ontwikkelen, loopbaanstappen, en gezonde leefstijl) is een coach leidraad gemaakt in het NPDI Innovatielab Eigen Regie.

Weten

Je werk

- Waar loop je tegenaan in je werk?
- Wat vind je leuk in je werk? Wat levert je energie op?
- Wat kost je energie in je werk?
- Hoe gaat je werk de komende tijd veranderen?
- Welke taken die je nu doet kunnen in de toekomst mogelijk gaan verdwijnen?
- Welke nieuwe taken zouden er in de toekomst mogelijk bijkomen?

Je kennis en vaardigheden

- Heb je op dit moment genoeg kennis en vaardigheden om je werk uit te voeren?
- Heb je in de toekomst ook nog genoeg kennis en vaardigheden om je werk uit te voeren?
- Welke kennis en vaardigheden moet je ontwikkelen om in de toekomst je werk ook nog goed te kunnen doen?
- Op welke manier leer jij het beste?
- Weet je dat je zelf je eigen ontwikkeling kunt vormgeven? (Je bent nooit te jong om te leren, je kan meer dan je denkt)

Je talenten

- Wat zijn je talenten?
- Zet je die ook in tijdens je werk?
- Welke talenten wil je nog (meer) inzetten tijdens je werk?

Willen

- Wat zou je willen leren in je werk?
- Wat zou het je opleveren? (lonkend perspectief)
- Wat zou het je morgen al op kunnen leveren?
- Wat zou het je volgende week al op kunnen leveren?
- Wat zou het je volgend jaar op kunnen leveren?
- Wat zou er gebeuren als je het niet doet?
- Wil je het echt zelf, of moet het eigenlijk van iemand anders?
- Welke tijdsinvestering wil je doen om dit te realiseren?
- Ben je bereid zelf te investeren in eventuele kosten van leren en ontwikkelen? Zo ja, wat is haalbaar?

Kunnen

- Weet je op welke manier je dat zou kunnen doen?
- Wat zou je morgen al anders kunnen doen?
- Denk je dat je het kan? (bijvoorbeeld: leren van nieuwe kennis, leren omgaan met een nieuw apparaat of nieuwe technologie)
- Hoe zouden anderen jou hierbij kunnen ondersteunen?

Durven

- Durf je het ook?
- Voel je je veilig om het te doen? (bij je leidinggevende/team/totale organisatie)
- Voel je het vertrouwen om het te doen? (vanuit je leidinggevende/team/totale organisatie)
- Zo niet, wat heb je nodig om je wel veilig te voelen, of het vertrouwen te krijgen?

Mogen

- Mag je het van jezelf? Gun je het jezelf?
- Voel jij je gesteund?
- Heb je genoeg ondersteuning of hulp vanuit je bedrijf? Wie kun je nog meer ondersteunen?
- Heb je genoeg ondersteuning of hulp vanuit thuis/privé? Wie kun je nog meer om steun of hulp vragen?

Doen

- Wat ga je morgen als eerste doen?
- Wat is daarna je volgende stap?
- Wat zijn succesfactoren?
- Hoe zorg je dat deze succesfactoren aanwezig zijn?
- Welke belemmeringen kom je mogelijk tegen?
- Wat doe je als je een belemmering tegenkomt?
- Hoe ga jij je hulpbronnen (mensen, materiaal) activeren?

Volhouden

- Hoe zorg jij dat je blijft doen wat je hebt voorgenomen?
- Van wie wil jij een compliment krijgen?
- Wie mag er feedback geven als het niet lekker loopt?
- Hoe wil je die feedback krijgen?



Scan of klik voor
meer informatie en tools
over DI