

# Vorbereiding loopbaangesprek met leidinggevende

## Hoe kijk jij als medewerker?

Lees deze stellingen en geef aan of dit voor jou van toepassing is.



### Leren en ontwikkelen

Ja      Nee      Beetje

- Ik weet hoe mijn werk verandert en ik zie kansen in deze verandering.
- Ik vind het vervelend om mijn collega's met werk op te zadelen als ik een opleiding doe.
- Ik ken het aanbod van mijn gemeente en maak daar ook gebruik van.
- Mijn leidinggevende stimuleert mij om mezelf te ontwikkelen.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



### Loopbaan stappen

Ja      Nee      Beetje

- Als ik zeg dat ik nadenk over mijn volgende baan, ben ik bang ik dat ik mijn glazen ingooi.
- Als mijn leidinggevende mij een loopbaangesprek aanbiedt, denk ik dat ik slecht functioneer.
- Mijn leidinggevende stimuleert mij om na te denken over mijn loopbaan.

<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



## Mentale, fysieke en sociale gezondheid

Ja Nee Beetje

- Aan het einde van mijn werkdag heb ik voldoende energie over.  Ja  Nee  Beetje
- Gezondheid is mijn eigen verantwoordelijkheid en niet die van mijn werkgever.  Ja  Nee  Beetje
- Mijn leidinggevende stimuleert mij om na te denken over en (ook in werktijd) bezig te zijn met mijn gezondheid.  Ja  Nee  Beetje



## Maatwerkafspraken (afspraken specifiek voor jou)

Ja Nee Beetje

- Ik vind het spannend iets te vragen voor mijzelf.  Ja  Nee  Beetje
- Verschillende afspraken leiden tot scheve gezichten.  Ja  Nee  Beetje
- Mijn leidinggevende stimuleert mij na te denken over en te zeggen wat ik nodig heb; zij/hij staat overal voor open.  Ja  Nee  Beetje



## Autonomie

Ja Nee Beetje

- Ik vind het fijn als ik zelf mijn werk kan indelen (wat, hoe, wanneer en met wie).  Ja  Nee  Beetje
- Ik vind het moeilijk om prioriteiten te stellen.  Ja  Nee  Beetje
- Mijn leidinggevende stimuleert dat wij in het team bespreken hoe wij het werk op elkaar afstemmen.  Ja  Nee  Beetje



## Participatie en inspraak

Ja Nee Beetje

- Te veel inspraak leidt af van het eigenlijke werk.  Ja  Nee  Beetje
- Als ik betrokken word bij de teamdoelen, maakt dat mijn werk logischer en waardevoller.  Ja  Nee  Beetje
- Mijn leidinggevende betreft mij bij de teamdoelen en hoe ik daaraan bij kan dragen.  Ja  Nee  Beetje



## De dialoog

Ja Nee Beetje

- Ik vraag zelf regelmatig om een gesprek met mijn leidinggevende.  Ja  Nee  Beetje
- Mijn leidinggevende komt voortdurend met oplossingen voor mijn vragen, terwijl ik daar niet om vraag.  Ja  Nee  Beetje
- Mijn leidinggevende vertelt ook wel eens iets over zichzelf en haar/zijn vragen.  Ja  Nee  Beetje