Eindevaluatie GGD regio Utrecht (januari 2023)

### Gegevens organisatie en project

Gemeente(n): GGD regio Utrecht

Naam project: Vitaliteitskalender

Doorlooptijd: 2023

### Gegevens projectleider

Naam: Roanne Bernink

Functie: verzuim- en inzetbaarheidsadviseur

Telefoonnummer:

E-mailadres: verzuimeninzetbaarheidsadviseur@ggdru.nl

### Evaluatie

Het project en proces is goed verlopen. Middels de subsidie hebben we in onze organisatie de ‘Vitaliteitskalender’ opgezet. Deze kalender is gebaseerd op de zes pijlers binnen de positieve gezondheid. Op deze manier krijgt vitaliteit van de medewerkers de aandacht die het verdient. Zo is bijvoorbeeld aandacht gegeven aan Stapril door middel van inzet van een wandelcoach tijdens de lunchpauze en wordt leefstijlcoaching aangeboden.

Het project loopt tot eind 2023, in november zal aandacht worden besteed aan de ‘week van de werkstress’.

Na de zomervakantie zal worden geëvalueerd onder medewerkers hoe de aangeboden activiteiten zijn ervaren, of deze aansluiten bij de behoeften en welke behoeftes bestaan om het aanbod in de toekomst te optimaliseren. In onze bestuursagenda heeft vitaliteit nu een prominente plek gekregen, waardoor voor 2024 middelen beschikbaar komen om dit in de organisatie te verankeren.

Aan het einde van het jaar hopen we in het verzuimcijfer effect terug te zien, naast het aanzetten van collega’s om met de eigen vitaliteit aan de slag te gaan.

Wat we geleerd hebben van het project is vooral dat je gewoon moet beginnen. Daarnaast is het belangrijk dat er ondersteuning is rondom de communicatie van de activiteiten en het faciliteren van webinars/workshops.

Voor anderen zou ik adviseren om binnen je organisatie enthousiaste medewerkers te vinden die met dit thema aan de slag willen gaan en vooral te beginnen met vitaliteit op de agenda te zetten. Je kan al klein beginnen door middel van het stimuleren van lunchwandelingen of staand vergaderen.