

Eindevaluatie gemeente Purmerend

Gegevens organisatie en project

Gemeente: Gemeente Purmerend

Naam project: Mentaal en fysiek in conditie tijdens het “nieuwe normaal”

Doorlooptijd: geen einddatum

Gegevens projectleider

Naam: Monique van Wijk-Boer

Functie: Arbo-coördinator

Telefoonnummer: 0299-452576

E-mailadres: m.v.wijk@purmerend.nl

Verloop proces

Door het uitbreken van corona is de aandacht voor vitaliteit bij gemeente Purmerend in een stroomversnelling gekomen. Omdat er gekozen is voor een laagdrempelige deelname en een divers aanbod van vitaliteitstrainingen en workshops op zowel fysiek en mentaal vlak, is er voor elke medewerker wel een keuze in het aanbod. Hierdoor hebben alleen al in de eerste helft van 2022 ruim 200 medewerkers (incl. leidinggevenden) gebruik gemaakt van het aanbod (over heel 2021 waren dat ruim 650 medewerkers).

Dat we zo snel konden schakelen met het opzetten van de mentale en fysieke workshops/trainingen komt omdat er geen dikke beleidsstukken geschreven hoefden te worden. Gewoon beginnen en gaande weg kijken waar behoefte aan was, de flexibiliteit hierin was een groot voordeel. Ook konden medewerkers zelf workshops en trainingen aandragen waardoor het draagvlak nog groter werd.

Activiteiten en projectdoelstelling

Zeker, we krijgen heel veel complimenten van onze medewerkers over de diversiteit van het aanbod en mogelijkheid tot het volgen van de workshops/trainingen. Medewerkers geven aan het fijn te vinden om laagdrempelig en met eigen collega's te kunnen sporten of te sparren over problemen tijdens een mentale veerkracht workshop. Een aantal medewerkers zijn na het volgen van een fysieke training (bv. yoga) lid geworden van een yogaschool. Ook de inzet van lokale zelfstandige trainers en eigen medewerkers die trainingen willen geven is goed ontvangen.

Draagvlak

Doordat directie inziet dat dit in een behoefte voorziet bij het personeel staat vitaliteit nu op de agenda. De workshops en trainingen hebben nu een structureel karakter en mogen het hele jaar rond gegeven worden.

Waardering

De aangeboden workshops/trainingen worden door de medewerkers en leidinggevenden zeer gewaardeerd. Regelmatig komt er per mail of via evaluatiemomenten positieve feedback binnen. Het leuke is dat vanuit de organisatie (medewerkers en leidinggevenden)

ook voorstellen worden gedaan voor workshops/trainingen. Om ook de buitendienst medewerkers mee te laten profiteren met de workshops/trainingen (door hun roostertijden is dat vaak moeilijk) worden daar andere dingen voor geregeld, b.v. extra stoelmassages.

Niet voorziene effecten

- Doordat er zeer veel gebruik wordt gemaakt van de workshops/trainingen is er extra ondersteuning aangenomen om de projectleider te ontlasten.
- De verbinding die de collega's met elkaar hebben gemaakt. Collega's uit andere domeinen die elkaar hebben leren kennen.
- Doordat onze bedrijfsmaatschappelijk werkster (BMW) diverse workshops heeft gegeven (werkstress, werk en privé in balans, mentale veerkracht) is voor een aantal medewerkers de drempel een stuk lager geworden om een 1 op 1 gesprek bij haar te boeken na het volgen van 1 van haar workshops. Hierdoor is in de preventie verzuim voorkomen (kwam uit de jaarevaluatie met BMW).

Wat zijn je belangrijkste bevindingen

Gewoon doen! Ga laagdrempelig van start en pas gaande weg de tijd het programma aan als daar behoefte aan is. Het plannen en organiseren kost behoorlijk wat tijd dus zorg dat er voldoende collega's zijn om dit project op te starten en te borgen.

Adviezen voor andere gemeenten

Ga gewoon beginnen en schaaft gedurende de tijd bij als dat nodig is. Ook het betrekken van lokale ondernemers is een aanrader. Deze zijn extra gemotiveerd om voor eigen stad iets te kunnen betekenen. En helemaal leuk is het om de eigen medewerkers in te zetten voor het geven van workshops/trainingen. Bij ons heeft b.v. onze eigen mantelzorg coördinator een workshop over mantelzorg gegeven. En een collega die net de opleiding tot meditatiecoach had afgerond heeft 5 lessen meditatie gegeven. Ook zal binnenkort een eigen medewerker hardlooptrainingen geven aan beginners en gevorderden.

Door de inzet van onze eigen bedrijfsmaatschappelijk werker is de drempel om een 1 op 1 gesprek met BMW aan te vragen verlaagd. Ze weten nu wie er tegenover hun zit.