

Een goed gesprek begint bij jezelf

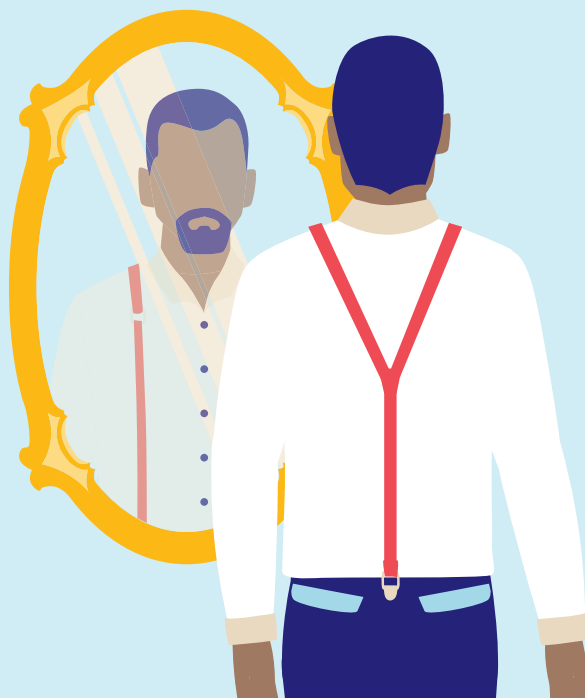
Vul dit vel kort en snel in, doe dat in max vijf minuten.

Neem het mee naar het gesprek om te gebruiken.

Mijn gesprek begint bij mij

Kies de succesfactor die jou vandaag het meest heeft geraakt.

- ☐ De mens achter het gesprek
- ☐ Persoonlijke omstandigheden
- ☐ Rol en positie
- ☐ Wijze van communiceren
- ☐ Conditie van het gesprek
- ☐ Doel en onderwerp



- 1 Kijk in de spiegel**
Welk inzicht neem jij mee?
Wat bleef bij je hangen? Wat herken je bij jezelf? Of welk inzicht wil je vasthouden?



2 Kijk naar de ander

Aan wie denk je?

Met wie ga jij binnenkort een belangrijk gesprek voeren?

Waar ben je nieuwsgierig naar?

Welke invloed zouden de succesfactoren kunnen hebben op je gesprekspartner?
Wat wil jij ontdekken?

Welke vraag wil je stellen?

3

Bereid je gesprek voor

Wat ga jij tijdens het gesprek bewust anders doen?

- ☐ Meer luisteren
- ☐ Minder invullen voor de ander
- ☐ Mijn bedoeling vooraf benoemen
- ☐ Meer doorvragen
- ☐ Ruimte geven aan de ander
- ☐ Anders, namelijk:

Na dit gesprek weet ik dat het een goed gesprek was als...

Neem mee naar je gesprek

OMA: Laat Oordelen, Mening en Adviezen vaker thuis.

NIVEA: Niet Invullen Voor Een Ander

LEV: Toon Lef, wees Eigen-wijs en voel je Volledig vrij.