

# Omgekeerde brainstorm

## DOEL

Originele ideeën bedenken. Een probleem oplossen door het eens anders aan te vliegen.

## TIJD

30 minuten

## NODIG

Een beetje lef.

## WERKWIJZE

Brainstormen valt niet altijd mee. Na een tijdje blijf je rondraaien in rondjes of ben je letterlijk leeg. Creatieve technieken helpen de creatieve flow weer op gang te krijgen en buiten gebaande paden te komen. Een techniek die je kunt toepassen is Omgekeerd brainstormen. Veel mensen kunnen gemakkelijker negatief dan positief denken. Omgekeerd brainstormen speelt hierop in. Door advocaat van de duivel te spelen draai je samen het probleem om.

### Stap voor stap

1. Formuleer de probleemstelling.
2. Spiegel de probleemstelling.
3. Ga negatief denken en bedenk oplossingen hoe je het probleem kunt vergroten.
4. Positief brainstormen: spiegel de negatieve oplossingen tot ideeën voor de oorspronkelijke probleemstelling uit stap 1.

### De kracht van omgekeerd brainstormen

Omgekeerd brainstormen werkt als volgt: speel advocaat van de duivel en draai het probleem om. Bijvoorbeeld: een team heeft moeite met een nieuw ICT systeem. Dan is de vraag eerst: hoe kun je de problemen met het nieuwe ICT systeem vergroten. (bv. afzeggen voor de training erover, etc). Stap 2 is om elk idee om het probleem te verergeren te spiegelen, om te draaien. En dan ontstaan een lijstje positieve en originele maatregelen!

Bij-effect: er wordt veel gelachen!

