



Regie op je eigen ontwikkeling



Dit format geeft je een leidraad om je eigen ontwikkelplan te maken. Het is geen vaststaand format, maar een hulpmiddel om richting te geven aan je eigen ontwikkeling. Bovendien is het een handig instrument om de opbrengsten van de feedback die je hebt opgehaald en reflectiegesprekken die je hierover hebt gevoerd vast te leggen, zodat je er geregeld op terug kunt kijken om de voortgang voor jezelf, je buddy en je groep te monitoren en bijvoorbeeld kunt aanscherpen en aanpassen door de jaren heen.

Naam:

Datum:

1. FEEDBACK

In de voorbereiding van dit persoonlijk ontwikkelplan heb je feedback opgehaald bij een aantal collega's aan de hand van de volgende vragen:

1. Wat heb je de afgelopen periode aan mij gewaardeerd?
2. Welke tips heb je voor me, persoonlijk of vakinhoudelijk?



1.1: Aan wie heb je gevraagd om de twee feedback vragen te beantwoorden?

1.2: Welke feedback heb je ontvangen?

(Je kunt hier letterlijk de teksten die je bijvoorbeeld via e-mails ontvangen hebt overnemen)



2. ANALYSE

Werk hieronder een korte analyse/samenvatting uit van de feedback die je hebt ontvangen, het gesprek wat je hierover hebt gevoerd en hoe je zelf naar je ontwikkeling kijkt. Hulpvragen hierbij kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Wat valt je op aan de feedback die je hebt opgehaald?
- Wat herken je?
- Wat verrast je?
- Waar zien je collega's jou anders dan jij jezelf?
- Waar kun/wil je mee aan de slag?



3. DOELSTELLINGEN

Welke twee doelen wil je jezelf stellen voor je persoonlijke ontwikkeling in de komende periode? Probeer deze doelen zo SMART mogelijk te formuleren. Hulpvragen hierbij kunnen bijvoorbeeld zijn:

- Wat wil ik over 5 jaar graag doen in mijn werk? (Waar sta ik over 5 jaar binnen deze organisatie)
- Wat wil ik graag leren? Of waar wil ik beter in worden? (zowel inhoudelijk, als vaardigheden, zoals feedback geven, onderhandelen, adviseren etc).

Ontwikkeldoel 1

Ontwikkeldoel 2





4. AANPAK

Hoe ga je het realiseren van deze doelen aanpakken? Wat zijn je eerste ideeën hierover?

Je kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan:

- Wat heb ik nodig om mijn doelen te bereiken? (bijv. instrumenten, opleidingen, trainingen, oefenen in de praktijk)
- Van wie heb ik daarbij hulp nodig? Hoe ga ik dit afstemmen met mijn buddy en mijn groep?
Wat heb ik hiervoor nodig?
- Welke stappen moet ik hiervoor zetten?

