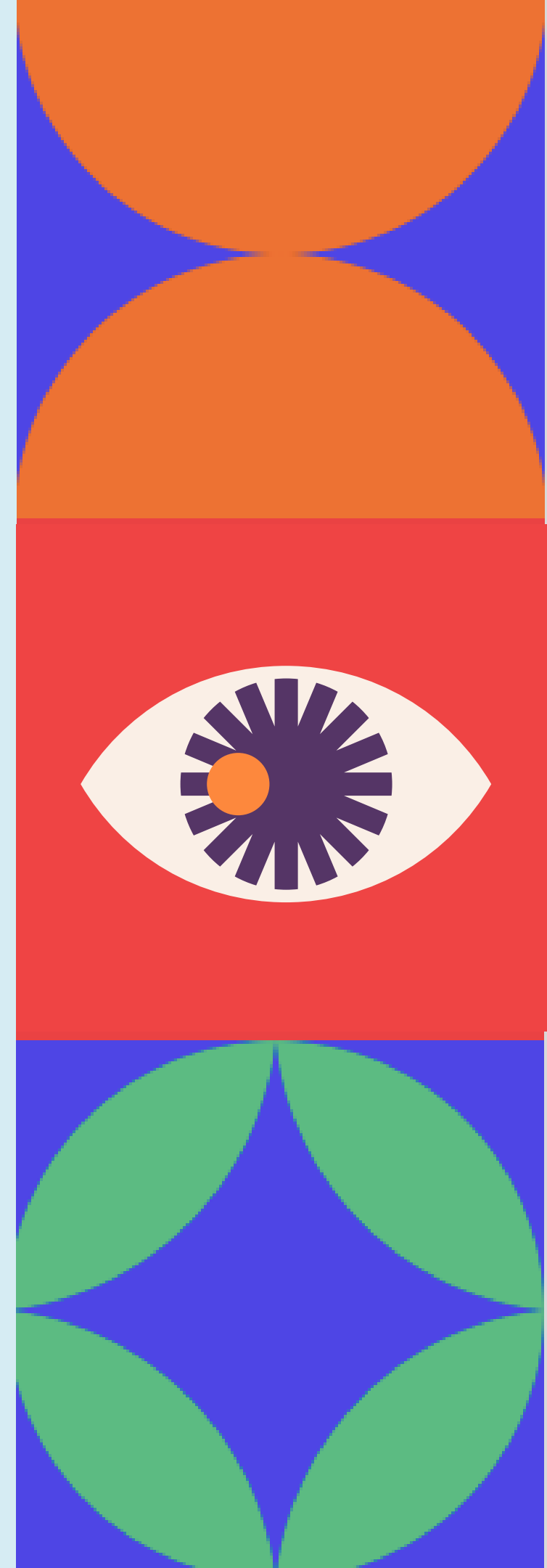




Waarom veranderen schuurt

JOSJE SMEETS - GELUKSPSYCHOLOOG



**NOTHING
CHANGES
IF
NOTHING
CHANGES.**

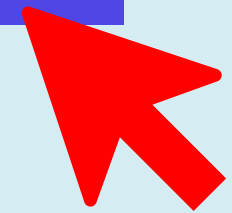
Verandering en groei

Bewustwording

Motivatie

Zelfeffectiviteit

Actie





Geluk

Genetica

Omstandigheden

Mindset

Maar...



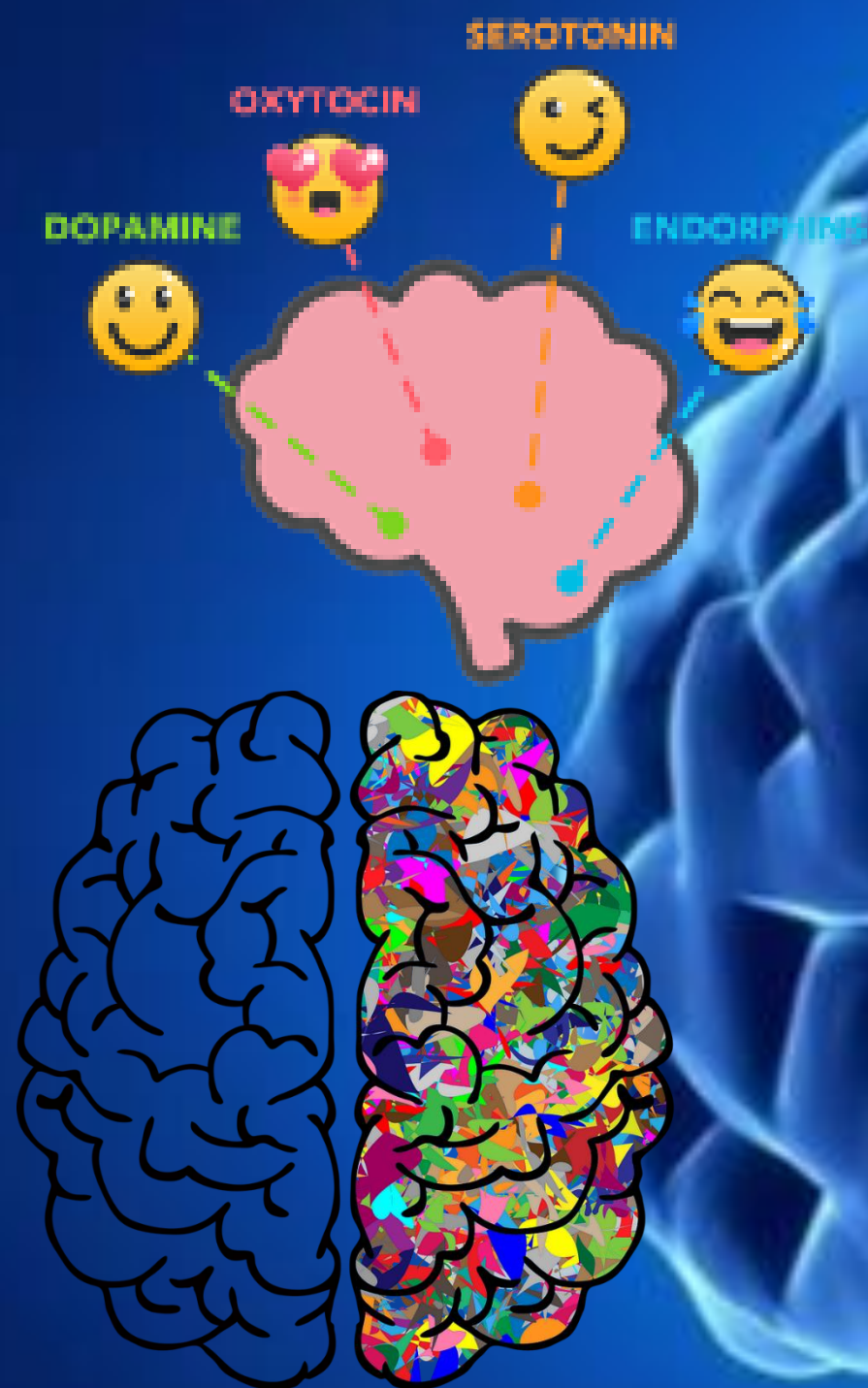
**DON'T
BELIEVE
EVERYTHING
YOU
THINK**



**NOTHING
CHANGES
IF
NOTHING
CHANGES.**



Oplossing?



1





Instructies

Ga naar

www.menti.com

Voer de code in

6593 1939



Of gebruik een QR code

3



Motivatie komt pas ná actie, niet ervoor

IF NOT

NOW THEN

WHEN?

**1. Haal 90% ambitie weg.
Buckettik ipv bucketlist.**

2. Zoek support.

3. Begin!!



quizvraag

Hoeveel % van geluk is maakbaar volgens de wetenschap?

Verandering en groei

Bewustwording

