



Keynote

Het geheim van een gelukkig werkend leven

Roland Grootenboer // A & O

Safari 25 juni 2025

Hosted by:



●○○
Hi,

Als HR manager gewerkt met **Ali Niknam** (TransIP, bunq) , **Alexander Klöpping** (Blendle) en de laatste jaren bij **Google**.

Auteur van bestseller:

Het boek waarvan je baas niet wil dat je het leest.

Nieuwsbrief: *Het Betere Werk.*



Roland Grootenboer
Werk-expert

Nieuwsbrief: hetbeterewerk.substack.com 👁️

2000 van de 4000 weken



Intentioneel leven
met Ernst-Jan Pfauth



**Groeien en ontwikkelen:
de sleutel tot een gelukkig werkend leven**



Waarom ontwikkelen zo belangrijk is

- Het staat in onze **top 3** met wat wij zoeken in werk.
- Onderzoek laat **direct verband** tussen **leren** en **werkgeluk** zien.
- Robots gaan je werk overnemen: blijf **duurzaam inzetbaar**.
- **Blijf aantrekkelijk** voor je baas en sta stevig in je schoenen.

Hoe heb jij leren leren?

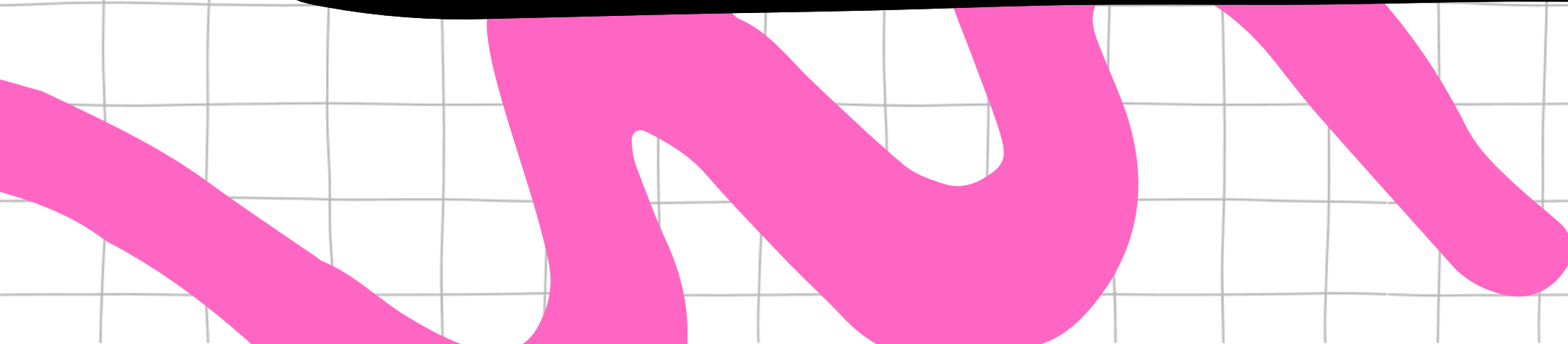
Nieuwsbrief: hetbeterewerk.substack.com 🙄

Stress + rust = groei



Waarom is dit zo lastig?

1. Het studiebudget als aflaat (je baas is lui).
2. Je wordt niet betaald om te ontwikkelen (maar fouten maken moet).
3. Je weet niet **wat** je wil leren (er is geen feedback).
4. Je weet niet **hoe** je gaat leren (er is geen plan).





6 manieren om te groeien

1. Doe **nieuw, uitdagend werk** (ga stage lopen).
2. Leer van **goede mensen** om je heen (mentor).
3. Leer van **nieuwe informatie**.
4. **Maak meters** en doe ervaring op.
5. **Experimenteer** en maak fouten.
6. Deel en **reproduceer**.

Maak een ontwikkelplan

Stap 1: bepaal wat je wil leren.

Stap 2: bepaal hoe je dat gaat leren.

Iedere vrijdagmorgen van 9.00-10.00 uur ga jij lekker groeien.

- Week 1: (3) Lees de nieuwsbrief AI report van Alexander, Wietse en Ernst-Jan.
- Week 2: (6) Presenteer wat je geleerd hebt van de nieuwsbrief bij een teammeeting.
- Week 3: (5) Probeer een e-mail te schrijven met ChatGPT.
- Week 4: (3) Kijk de TEDtalk van Sam Altman (hij is van OpenAI).
- Week 5: (2) Drink koffie met Elias van het data team, die heel goed is met AI.
- Week 6: (4) Probeer het maken van notities te automatiseren met Fireflies.

● ○ ○

Hoeveel studiebudget blijft jaarlijks onbenut?





Dankjewel

Vond je dit leuk?

Abonneer op *Het Betere Werk*:
hetbeterewerk.substack.com

Bestel het boek: hetboekwaarvan.nl