

Visualiseer de visie

Zoek je een manier om een echt aantrekkelijke visie voor vitaliteit te creëren. Dit kun je doen door te visualiseren. Probeer deze oefening met een groep collega's (bijv. directie, medewerkers of teammanagers) te doen en een gezamenlijk beeld te creëren.

Hiervoor moet je het volgende doen:

- Plan een overleg in met collega's die ook gepassioneerd zijn over het onderwerp.
- Sluit je ogen of focus jezelf op 1 punt in de ruimte: stel je voor dat iedereen in de organisatie blij, energiek, vitaal en duurzaam inzetbaar is, wat zie je dan? Blijge gezichten? Mensen achter sta-bureaus? Of is het kantoor leeg omdat iedereen tijd- en plaats onafhankelijk werkt? Probeer voor je te zien hoe dit eruit ziet.
- Doe je ogen weer open en neem 5 minuten om eens te tekenen wat je net gezien hebt. Laat je niet belemmeren door je teken-kwaliteiten, het gaat erom dat je een beeld aan het creëren bent.
- Bespreek de tekeningen met je collega's. Zien jullie overeenkomsten die je kan gebruiken in je visie?
- Als het goed is, heb je de kracht van het visualiseren zojuist ervaren en heb je gemerkt hoe leuk en makkelijk het is om met collega hierover in gesprek te gaan.

