



Profiel

Weten Regelen

Zoeken



Home

Home » Weten » Nieuws » Een positieve tweede Beleefdag



Een positieve tweede Beleefdag



Notificaties

Op dinsdag 16 april hebben we tijdens de tweede Beleefdag met zijn allen nagedacht over het thema Positieve Gezondheid. In verschillende workshops zijn we aan de slag gegaan met de zes dimensies van deze bredere kijk op gezondheid. We spraken met elkaar over omgaan met stress en over het overwinnen van drempels. Veel collega's dachten bewust na over hun wensen en toekomstdromen en deelden deze met anderen door ze op te hangen in de wensbomen.



Chat



Teams

In Positieve Gezondheid staat een betekenisvol leven centraal. Daarom hebben we jullie aan het einde van het ochtendprogramma ook gevraagd wat jullie zelf het liefste zouden veranderen. Uit de ingevulde evaluaties hebben we een aantal waardevolle conclusies kunnen trekken.



Collega's

Bij de vraag wat er na deze ochtend anders gedaan zou worden, heeft een aantal collega's aangegeven dat ze beter naar zichzelf gaan luisteren. Daarnaast waren er collega's die aangaven dat er de volgende dag niet veel zou veranderen. Ofwel omdat ze zich al bewust zijn van de dimensies van Positieve Gezondheid ofwel omdat ze van mening zijn dat het meer tijd nodig heeft om hier bewust mee aan de slag te gaan. Goede voornemens die werden genoemd, hadden vooral te maken met ontstressen. Stressvermindering en de balans tussen werk en privé zijn dan ook belangrijke aandachtspunten die tijdens de workshops naar voren zijn gekomen.

Daarnaast heeft ook de presentatie van onze taalambassadeur André van der Ven over het (letterlijk) overwinnen van drempels een diepe indruk achtergelaten. Ook de presentaties van de Hammolenweg, de inzet en het enthousiasme van de medewerkers zijn niet onopgemerkt gebleven. De workshop over rust, herstel en stressvermindering was voor veel collega's een eyeopener.

De leerpunten die in de evaluatie werden meegegeven haakten mooi in op het thema Positieve Gezondheid. Collega's gaven aan dat ze het belangrijk vinden om meer samenwerking intern te zoeken, in gesprek met elkaar te komen en ook te blijven. Het is mooi om te zien dat jullie ook nadenken over jullie eigen rol hierin waar het draait om Positieve gezondheid en hoe die aansluit bij de woorden die we vaker benoemd hebben zoals organisch veranderen, co-creatie, natuurlijke momenten en zelfredzaamheid. Hoe gaan we hiermee aan de slag en komen we tevoorschijn.

We zijn al actief aan de slag gegaan met de projecten Grip op Groei en Grip op loslaten die we kort hebben toegelicht en waarmee we invulling geven aan onze sleutelwoorden. Samen kunnen we onze organisatie verder brengen. We zullen het thema positieve stress en duurzame inzetbaarheid met de OR oppakken.

Het houdt natuurlijk niet op na deze Beleefdag. Zelf kunnen we de grootste invloed uitoefenen. Ik nodig daarom iedereen uit om actief aan de slag te gaan met Positieve Gezondheid en vooral ervaringen en inzichten te delen met collega's. Heb je interesse om een actieve bijdrage te leveren aan de vormgeving van de uitwerking van de wensboom en een wensboekje dan graag je interesse mailen aan daisy.broeders@kerkrade.nl of aan POI@Kerkrade.nl t.a.v. John Seetsen.

Jullie kunnen voor de Positieve Gezondheid het spinnenweb gebruiken dat te vinden is op <https://iph.nl/tools/>

Mede namens de Projectgroep,