

Starten met ... Autonomie

Wat is het?

Autonomie is de professionele regelruimte van de medewerker, binnen de kaders van de organisatie en in afstemming met het team.

Waarom is dit belangrijk?

Autonomie leidt tot

- meer grip op werk en meer energie en werkplezier
- minder stressklachten

Hoe doe je het? Tips voor ...

De leidinggevende

- Geef medewerkers de ruimte om het werk licht aan te passen aan hun talenten en persoonlijkheid.
- Geef hierbij kaders aan, maar maak die zo ruim mogelijk.
- Schrap overbodige regels en procedures.
- Vertrouw op de professionaliteit van je medewerkers.
- Geef rust, ruimte en ruggeleuning.

De medewerker

- Neem de besluiten die je op basis van jouw professionele expertise zelf kunt nemen.
- Breng in kaart welke taken jou energie geven en kosten.
- Bedenk wat je kunt aanpassen om jouw werk leuker te maken, zonder anderen daarmee te belasten.
- Neem initiatief om je werk ook daadwerkelijk anders te gaan doen.
- Bespreek jouw aanpassingen en ervaringen met je leidinggevende en collega's.