

Positief koffiegesprekje

- a) Maak een korte afspraak met een leidinggevende / medewerker waarmee je wilt spreken.
- b) Benoem het thema van gesprek en benadruk je waardering voor dit moment om het rustig en persoonlijk te verkennen.

1. ONTDEK:

Vraag wat er positief is, en wat al goed werkt ten aanzien van het thema. Vraag hier wat op door. Geef aandacht aan positiviteit. Wat geef je de huidige situatie met het thema voor cijfer? Als dat bijvoorbeeld een 4 is, richt je dan op wat er al is. Wat maakt die 4? Waarom geen 2? Dus wat gaat er al goed? Hoe komt dat?

2. STEL EEN DROOM/WENS VRAAG:

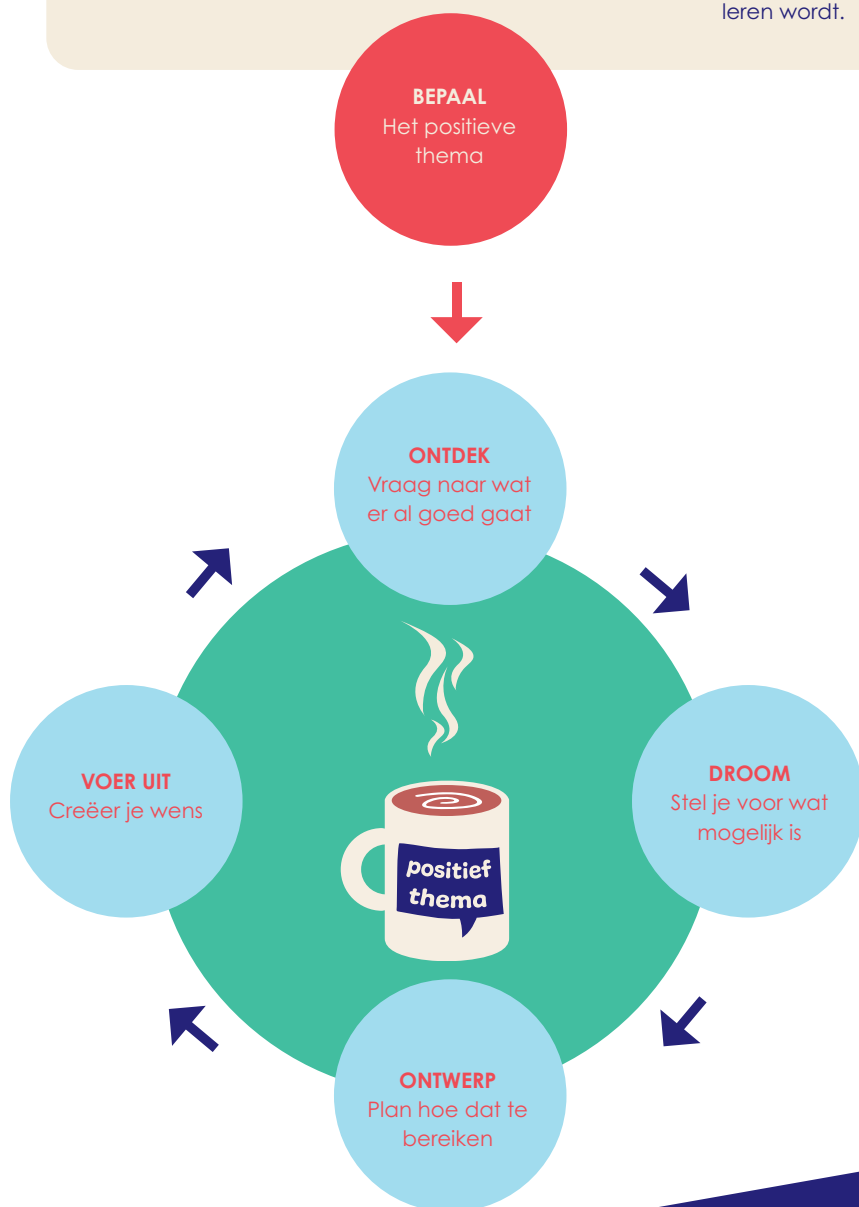
"Hoe zou je willen dat ermee omgegaan werd als je een heel positief beeld maakt van het onderwerp? Hoe zou dat eruit zien? Welke voordelen heeft dat?"

3. ONTWERP:

Vraag naar wat er nodig is om dat beeld te bereiken. Welke van de dingen die je tot nu toe hebben geholpen kunnen je nu nog beter helpen? Blijf weg bij toevoegen van wat er nog niet is, maar richt je op vergroten van wat er wél is. Waar kan je nog meer steun en energie daarvoor genereren? Welke steun, hulp of energie wil je hierbij van mij als arboprofessional?

4. VOER UIT:

Stimuleer dat de gesprekspartner gaat experimenteren met zijn/haar plan. Hou vast wat werkt, vervang wat niet werkt. Borg de resultaten. Stimuleer dat evalueren ook leren wordt.



Herhaal regelmatig en drink dan weer een kopje koffie.

VIER DE RESULTATEN!

