

Netwerkdag loopbaanprofs, 24 april 2018

Workshop Intervisie

De clinicmethode

De clinicmethode maakt gebruik van concreet gedrag. De inbrenger demonstreert de situatie met behulp van een of meer tegenspelers. Door het gedrag concreet te laten zien wordt het effect van 'praten over' vermeden. Deze methode leent zich daarom vooral voor situaties waarin gedrag doorslaggevend is (in plaats van de analyse van de aanpak...).

Stap 1 Introductie situatie

Inbrenger geeft een korte toelichting op de situatie waarmee hij/zij wil oefenen en geeft aan waar vooral de knelpunten zitten. *5 min.*

Stap 2 Demonstratie

Door gebruik te maken van twee of meer stoelen demonstreert inbrenger het verloop van het (te verwachten of gevoerde) gesprek. In de ene stoel speelt inbrenger zichzelf, in de andere stoel(en) demonstreert hij/zij de reacties van zijn gesprekspartners. Door steeds van stoel te wisselen en de verschillende rollen zo natuurlijk mogelijk uit te beelden krijgen de andere groepsleden een duidelijk beeld van het gespreksverloop. *10 min.*

Stap 3 Alternatieven proberen

Als de gesprekssituatie en de knelpunten voldoende duidelijk zijn, neemt inbrenger blijvend de plaats van de andere gesprekspartner(s) in. Hij/zij kruipt in diens huid en speelt de bijbehorende reacties. De andere groepsleden krijgen nu gelegenheid om de rol van de inbrenger te spelen en te laten zien welke alternatieve aanpakken zij zien. Verschillende groepsleden krijgen gelegenheid hun alternatief te demonstreren zodat een zo groot mogelijke variëteit ontstaat. *20 min.*

Stap 4 Waardering alternatieven

Inbrenger geeft aan welke alternatieven hem/haar wel/niet aanspreken. *5 min.*

Stap 5 Uitproberen gekozen alternatief

Inbrenger probeert het meest aansprekende alternatief uit waarbij een ander groepslid de tegenrol speelt. Eventueel kan het tegenspel worden versterkt. *10 min.*

Stap 6 Evaluatie

Inbrenger evalueert de oefening. Groepsleden geven feedback op waargenomen gedrag en reacties. *10 min.*

Benodigde tijd (±): 60 min.